

Spaziergang und Bänkliturne vom 14.09.23

Sieben Patientinnen der Praxis NahundGut haben sich mit Esther Ryser für einen gemeinsamen Spaziergang getroffen.

Der Weg hat uns vom Wartezimmer der Praxis durch die schöne Natur des Friedhofs Sihlfeld in die Stadtgärtnerei und wieder zurückgeführt. Wir haben diskutiert, gelacht und auf den Bänkli auch einige Turnübungen kennengelernt.

Der Spass war gross und es wurde bereits über eine Fortsetzung diskutiert.

Ob und wann weitere Termine feststehen? Diese Information finden Sie auf der NahundGut Homepage und in der Praxis.



