



Impfempfehlung gegen Covid und gegen die Grippe

Impfung gegen Covid:

Verfügbar - Termine können gebucht werden

- Das Bundesamt für Gesundheit und die Eidgenössische Impfkommision empfehlen **allen Personen \geq 65 Jahren und allen besonders gefährdeten, abwehrgeschwächten Personen** eine einzelne Impfdosis gegen Covid-19 im Herbst/Winter 24/25
- **Personen $<$ 65 Jahren ohne Risikofaktoren** müssen die Kosten selbst tragen. Diese belaufen sich auf 120.- pro Impfung.
- Die Impfung soll idealerweise zwischen Mitte Oktober und Dezember verabreicht werden. Eine gleichzeitige Grippeimpfung ist aus medizinischer Sicht möglich und anzustreben.

Impfung gegen die Grippe (Influenza):

Verfügbar - Termine können gebucht werden

- Grippeimpfung ist für **alle Personen \geq 65 Jahren und alle besonders gefährdeten, abwehrgeschwächten Personen** empfohlen. Die Kosten werden von der Krankenkasse getragen.
- **Personen $<$ 65 Jahren ohne Risikofaktoren** müssen die Kosten selbst tragen. Diese belaufen sich auf 40.- pro Impfung.
- Die Grippeviren zirkulieren in der Schweiz meist ab Januar. Damit der Impfschutz zu diesem Zeitpunkt möglichst hoch ist, wird die Impfung am besten im November oder anfangs Dezember gemacht.

Wir haben in der Praxis NahundGut zwei Tage speziell für die Grippeimpfung und Covid-Impfung reserviert: **07.11. 2024** und **28.11.2024**. Falls Sie sich an einem dieser Tage bei uns impfen lassen möchten, dann rufen Sie am besten in der Praxis an. Falls Ihnen die Daten nicht passen, können Sie auch für einen anderen Tag einen Impftermin vereinbaren.