

Yoga-Schnupperstunde Praxis NahundGut



Treffpunkt:

Daten:

Wer:

Warum:

Kleidung:

Anmeldung:

Kosten:

Lehrerin:

Wartebereich Praxis NahundGut

Mittwoch 3. April, 22. Mai, 12. Juni 2024, 17.30-18.30 Uhr

Alle PatientInnen der Praxis NahundGut, die Yoga kennenlernen möchten (alle Fitnesslevel, auch sitzend möglich)

Erste Erfahrung mit Yoga sammeln, gegenseitiges Kennenlernen, Förderung Fitness und Entspannung
Bequeme Kleidung

Direkt beim Praxisempfang, bei Ihren Ärztinnen/Ihrem Therapeuten, per email (praxisnahundgut@hin.ch oder Telefon 044 241 11 22)

Kollekte (je nach persönlichen Möglichkeiten von 0-?)

Sarah Malär, erfahrene Yogalehrerin
yogatrapezezurich.ch

