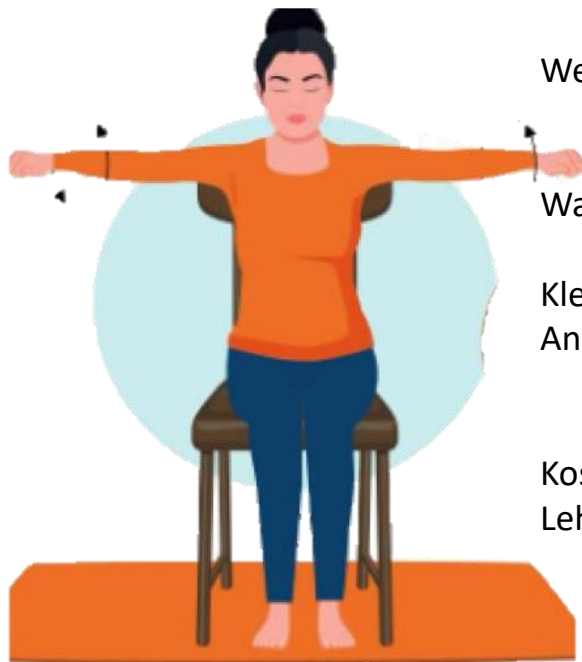


Yoga-Schnupperstunde Praxis NahundGut



Treffpunkt:

Daten:

Wer:

Warum:

Kleidung:

Anmeldung:

Kosten:

Lehrerin:

Wartebereich Praxis NahundGut

Mittwoch 21. August, 11. September, 9. Oktober,
13. November, 11. Dezember 2024, 17.30-18.30 Uhr

Alle PatientInnen der Praxis NahundGut, die Yoga
kennenlernen möchten (alle Fitnesslevel, auch sitzend
möglich)

Erste Erfahrung mit Yoga sammeln, gegenseitiges
Kennenlernen, Förderung Fitness und Entspannung

Bequeme Kleidung

Direkt beim Praxisempfang, bei Ihren Ärztinnen/Ihrem
Therapeuten, per email (praxisnahundgut@hin.ch oder
Telefon 044 241 11 22)

Kollekte (je nach persönlichen Möglichkeiten von 0-?)

Sarah Malär, erfahrene Yogalehrerin
yogatrapezezurich.ch

