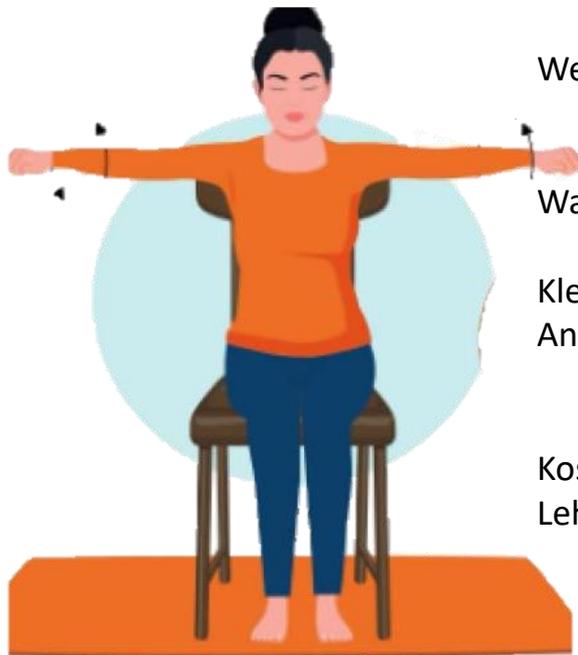


Yoga-Schnupperstunde Praxis NahundGut



- Treffpunkt:** Wartebereich Praxis NahundGut
- Daten:** Mittwoch 21. August, 11. September, 9. Oktober, 13. November, 11. Dezember 2024, 17.30-18.30 Uhr
- Wer:** Alle PatientInnen der Praxis NahundGut, die Yoga kennenlernen möchten (alle Fitnesslevel, auch sitzend möglich)
- Warum:** Erste Erfahrung mit Yoga sammeln, gegenseitiges Kennenlernen, Förderung Fitness und Entspannung
- Kleidung:** Bequeme Kleidung
- Anmeldung:** Direkt beim Praxisempfang, bei Ihren Ärztinnen/Ihrem Therapeuten, per email (praxisnahundgut@hin.ch oder Telefon 044 241 11 22)
- Kosten:** Kollekte (je nach persönlichen Möglichkeiten von 0-?)
- Lehrerin:** Sarah Malär, erfahrene Yogalehrerin
yogatrapezezurich.ch

