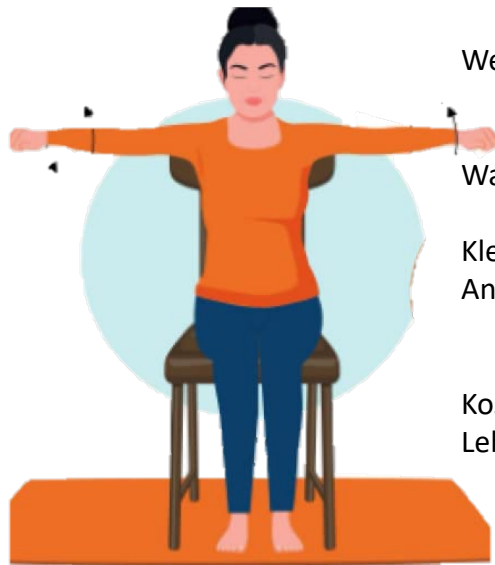


Yoga-Schnupperstunde Praxis NahundGut



- Treffpunkt: Wartebereich Praxis NahundGut
 Daten: Mittwoch 22. Januar, 5. März, 19. März, 16. April, 7. Mai, 17.30-18.30 Uhr
 Wer: Alle PatientInnen der Praxis NahundGut, die Yoga kennenlernen möchten (alle Fitnesslevel, auch sitzend möglich)
 Warum: Erste Erfahrung mit Yoga sammeln, gegenseitiges Kennenlernen, Förderung Fitness und Entspannung
 Kleidung: Bequeme Kleidung
 Anmeldung: Direkt beim Praxisempfang, bei Ihren Ärztinnen/Ihrem Therapeuten, per email (praxisnahundgut@hin.ch oder Telefon 044 241 11 22)
 Kosten: Kollekte (je nach persönlichen Möglichkeiten von 0-?)
 Lehrerin: Sarah Malär, erfahrene Yogalehrerin yogatrapezezurich.ch

