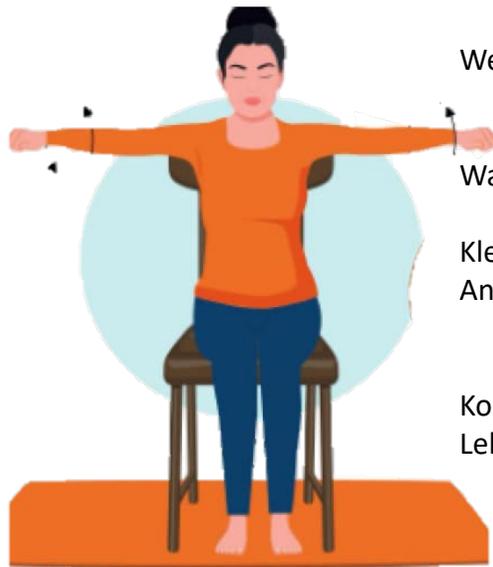


Yoga-Schnupperstunde Praxis NahundGut



Treffpunkt:	Wartebereich Praxis NahundGut
Daten:	Mittwoch 22. Januar, 5. März, 19. März, 16. April, 7. Mai, 17.30-18.30 Uhr
Wer:	Alle PatientInnen der Praxis NahundGut, die Yoga kennenlernen möchten (alle Fitnesslevel, auch sitzend möglich)
Warum:	Erste Erfahrung mit Yoga sammeln, gegenseitiges Kennenlernen, Förderung Fitness und Entspannung
Kleidung:	Bequeme Kleidung
Anmeldung:	Direkt beim Praxisempfang, bei Ihren Ärztinnen/Ihrem Therapeuten, per email (praxisnahundgut@hin.ch oder Telefon 044 241 11 22)
Kosten:	Kollekte (je nach persönlichen Möglichkeiten von 0-?)
Lehrerin:	Sarah Malär, erfahrene Yogalehrerin yogatrapezezurich.ch

